

# Unge og rusmidler

Samtaler der igangsætter refleksion  
og forandringer

*3 dages kursus for professionelle, der  
arbejder med unge*



*Når unges eksperimenterende brug af rusmidler går hen og bliver problematisk, er det afgørende for dem, at de har kontakt med voksne, som kan hjælpe.*

*Som professionel er det ofte vanskeligt at tage snakken med de unge – finde den rette timing og vide hvordan man taler med unge på en måde som skaber refleksion og forandring.*

### *Kurset sætter fokus på*

- *Unge, ungdomskultur og brugen af rusmidler*
- *Viden om rusmidlerne og deres effekt i den unges liv*
- *Hvordan man gør det trygt for de unge, at tale om deres liv med rusmidler*
- *Hvordan man skaber refleksion hos de unge og understøtte de første skridt hen imod en forandring*

### *På kurset arbejdes der med*

- *Redskaber der let kan anvendes i dagligdagens samtaler og uformelle møder med de unge*
- *Inspiration fra systemiske og motiverende samtalemetoder*
- *Deltagernes egne erfaringer og udfordringer i mødet med unge, der har rusmiddelproblemer*

### **Målgruppe**

Kurset henvender sig til professionelle, der ønsker flere handlemuligheder og konkrete redskaber til samtaler med unge om rusmidler.

Tidligere deltagere har været f.eks. pædagoger, vejledere, mentorer, sagsbehandlere, lærere, psykologer m.fl.

### **Indhold og form**

På kurset veksles mellem oplæg, eksempler, film, lyd, refleksion og afprøvning af tilgange og redskaber. Der er fokus på deltagernes praksis og på hvordan kursets elementer kan anvendes i møderne med de unge i hverdagen.

### **Undervisere**

Temadagens undervisere har mange års erfaring inden for arbejdet med udsatte børn og unge – motivationssamtaler, rådgivning, individuel- og gruppebehandling, arbejde med forældre og netværk samt supervision og undervisning af professionelle.

### **Program**

Se programskitse nedenfor.

### **Henvendelse og spørgsmål**

Se mere om Center for Unge og Misbrug på [www.Ungrus.dk](http://www.Ungrus.dk) el. [www.Uturn.dk](http://www.Uturn.dk) el. [www.dedrikkerderhjemme.dk](http://www.dedrikkerderhjemme.dk)  
Afklaring af spørgsmål, målgruppe, indhold og pris kan ske via henvendelse på mail [uturn@sof.kk.dk](mailto:uturn@sof.kk.dk) eller via kontaktformularen på Ungrus.dk (under "Kurser").

# Program for kurset - Unge og rusmidler

## Samtaler der igangsætter forandringer

### **1. Kursusdag**

#### *Ungdom, rusmidler og invitation til dialog*

1. Intro og præsentation af Center for unge og misbrug, U-turn
2. Ungdom, ungdomskultur og rusmidler
  - *Sociale aspekter og identitet*
3. Rusmidlernes effekt
  - *Tegn og adfærd der vækker bekymring*
  - *Rusmidler som coping-strategi*
4. Samarbejde og dialog
  - *Holdningers betydninger for mødet*
  - *Samtaler med uafklarede unge - unge der ikke oplever at rusmidlerne er et problem*

### **2. Kursusdag**

#### *Samtaler der skaber forandringer*

1. Samtaler med ambivalente unge
  - *Metoder som understøtter den gode samtale*
  - *Redskaber til at igangsætte refleksion*
2. Personlige målsætninger for arbejdet med unge

### **3. Kursusdag**

#### *Fra motivation til handling*

1. Erfaringer fra sidst med personlige målsætninger
  - *Sparring i forhold til mulige udfordringer*
2. Samtaler med unge som ønsker en forandring
  - *Fokus på unges værdier drømme og mål*
  - *Redskaber som igangsætter konkrete forandringer*
  - *Skridt på vejen - om at sætte realistiske mål*
3. Unges netværk
  - *Unge netværk som en del af løsningen*