

Unge og rusmidler

Små skridt, der gør en forskel

2- dages kursus for lærere, pædagoger, vejledere, mentorer og sagsbehandlere, der ønsker at sætte fokus på den tidlige indsats og på samtaler med unge om forbrug af rusmidler.



Rusmidler kan være en særlig udfordring for unge i teenageårene. De unge har brug for voksne, der kan få øje på begyndende tegn på mistrivsel og som tør tale med de dem om brugen af rusmidler.

Kurset sætter bl.a. fokus på:

- *Sammenhængen mellem ungdomsperioden, trivsel og unges brug af rusmidler*
- *Viden om rusmidlers effekt på unges liv - med særligt fokus på hash*
- *Hvornår bliver rusmidlerne et problem og hvordan får man øje på det?*
- *Hvordan kan man gøre det trygt for de unge, at tale om deres forbrug af rusmidler?*
- *Hvordan skaber vi refleksion hos de unge og understøtter de første skridt hen imod en forandring af et problematisk forbrug af rusmidler?*
- *Hvordan kan den unges netværk inddrages som mulige hjælpere?*
- *Lovgivning, underretningspligt mv.*
- *Hvor kan der henvises til, når en ung har brug for hjælp?*

Målgruppe

Kurset henvender sig til personalegrupper, der arbejder med unge i hverdagen: Lærere, pædagoger, vejledere, mentorer, undervisere, sagsbehandlere m.fl.

Indhold og form

På kurset veksles mellem oplæg, eksempler, film, lyd og refleksion. Der vil også være afprøvning af konkrete værktøjer, der kan bruges i hverdagen med de unge.

Programmet tilpasses løbende deltagernes behov og tager udgangspunkt i relevante spørgsmål og udfordringer.

Undervisere

Kursets undervisere har mange års erfaring inden for arbejdet med udsatte børn og unge – brug af motivations samtaler, systemisk tilgange og metoder, rådgivning, individuel- og gruppebehandling, arbejde med forældre og netværk samt supervision og undervisning af professionelle.

Indhold på kursusdagene *Unge og Rusmidler – små skridt, der gør en forskel*

1. Præsentation af U-turn og mulighederne for brobygning hertil
2. Ungdom, ungdomskultur, trivsel og rusmidler
3. Viden om rusmidler / særligt hash
4. Samtaler med unge om rusmidler
 - *Opstart af samtalen*
 - *Tilgange og metoder i samtalen*
 - *Tilpasning til lokale forhold*
5. Inddragelse og samarbejdet med unges netværk

Max. 15 deltagere – min. 10 deltagere