

# Unge og rusmidler

Små skridt, der gør en forskel

*Temadag for personalegrupper,  
der ønsker at sætte fokus på den  
tidlige indsats.*



*Rusmidler kan være en særlig udfordring for unge i teenageårene. De unge har brug for voksne, der kan få øje på begyndende tegn på mistrivsel og som tør tale med de unge om brugen af rusmidler.*

### **Temadagen sætter fokus på unge og rusmidler**

- *Hvornår bliver rusmidlerne et problem (for den unges hverdag, for undervisningen...?)*
- *Hvordan kan man gøre det trygt for de unge, at tale om deres forbrug af rusmidler?*
- *Hvordan skaber vi refleksion hos de unge og understøtter de første skridt hen imod en forandring af et problematisk forbrug af rusmidler?*
- *Hvordan kan man inddrage unge i en gruppe- / klassedialog om rusmidler?*
- *Hvor kan der henvises til, når en ung har brug for hjælp?*

### **Målgruppe**

Temadagen henvender sig til personalegrupper, der arbejder med unge i hverdagen: Lærere, pædagoger, vejledere, mentorer, undervisere, sagsbehandlere m.fl.

### **Indhold og form**

Programmet tilpasses jeres behov og tager udgangspunkt i de spørgsmål og udfordringer I er optagede af. Derfor snakker vi sammen inden arrangementet enten ved et forberedende møde eller pr telefon/mail. På temadagen veksles mellem oplæg, eksempler, film, lyd og refleksion. Der vil også være afprøvning af lette værktøjer, der kan bruges i hverdagen med de unge.

### **Undervisere**

Temadagens undervisere har mange års erfaring inden for arbejdet med udsatte børn og unge – motivationssamtaler, rådgivning, individuel- og gruppebehandling, arbejde med forældre og netværk samt supervision og undervisning af professionelle.

## **Temadag** *Unge og Rusmidler – små skridt, der gør en forskel*

1. **Intro og præsentation af U-turn**
2. **Ungdom, ungdomskultur og rusmidler**
  - *En ungs fortælling*
  - *Tal og tendenser*
  - *Sociale aspekter og identitet*
  - *Trivsel og brugen af rusmidler*
3. **Fra forbrug til problem**
  - *Viden om hash/stoffer*
  - *Tegn og adfærd der vækker bekymring*
  - *Fra bekymring til vished*
4. **De første skridt hen imod forandring**
  - *Mødet med de unge*
  - *At igangsætte nye tanker*
  - *Lette værktøjer til dialogen om rusmidler*
5. **Dialog med unge i grupper**
  - *Metoder til igangsættelse af gruppe / klassedialog om rusmidler*
6. **Hvor kan de unge få hjælp**
  - *Henvisning internt og eksternt*

### **Henvendelse og spørgsmål**

Se mere om Center for Unge og Misbrug på [www.Ungrus.dk](http://www.Ungrus.dk) el. [www.Uturn.dk](http://www.Uturn.dk) el. [www.dedrikkerderhjemme.dk](http://www.dedrikkerderhjemme.dk)  
Afklaring af spørgsmål, målgruppe, indhold og pris kan ske via henvendelse på mail [uturn@sof.kk.dk](mailto:uturn@sof.kk.dk) eller via kontaktformularen på Ungrus.dk (under "Kurser").