

Unge og rusmidler

Små skridt, der gør en forskel

*Halv temadag for personalegrupper,
der ønsker at sætte fokus på den
tidlige indsats.*



Rusmidler kan være en særlig udfordring for unge i teenageårene. De unge har brug for voksne, der kan få øje på begyndende tegn på mistrivsel og som tør tale med de unge om brugen af rusmidler

Temadagen sætter fokus på unge og rusmidler

- *Hvornår bliver rusmidlerne et problem (for den unges hverdag, for undervisningen mv.?)*
- *Hvordan kan man gøre det trygt for de unge, at tale om deres forbrug af rusmidler?*
- *Hvordan skaber vi refleksion hos de unge og muliggør en forandring af et problematisk forbrug af rusmidler?*
- *Hvad gør man hvis den unge har brug for yderligere hjælp?*

Målgruppe

Temadagen henvender sig til personalegrupper, der arbejder med unge i hverdagen: Lærere, pædagoger, vejledere, mentorer, undervisere, sagsbehandlere m.fl.

Indhold og form

Programmet er af 4 timers varighed, tilpasses jeres behov og tager udgangspunkt i de spørgsmål og udfordringer I er optagede af. Derfor snakker vi sammen inden arrangementet enten ved et forberedende møde eller pr telefon/mail.

På temadagen veksles mellem oplæg, eksempler, film, lyd og refleksion. Der vil også være afprøvning af lette værktøjer, der kan bruges i hverdagen med de unge.

Undervisere

Temadagens undervisere har mange års erfaring inden for arbejdet med udsatte børn og unge – motivationsamtaler, rådgivning, individuel- og gruppebehandling, arbejde med forældre og netværk samt supervision og undervisning af professionelle.

Temamøde Unge og Rusmidler – små skridt, der gør en forskel

1. Intro og præsentation af U-turn
2. Ungdom, ungdomskultur og rusmidler
 - *Sociale aspekter og identitet*
3. Fra forbrug til problem
 - *Tegn og adfærd der vækker bekymring*
 - *Rusmidler og trivsel*
 - *Rusmidler som copingstrategi*
4. De første skridt hen imod forandring
 - *At komme i dialog om rusmidler*
 - *Lette værktøjer til motiverende samtaler om rusmidler*
5. Hvor kan de unge få yderligere hjælp?

Henvendelse og spørgsmål

Se mere om Center for Unge og Misbrugs på www.Ungrus.dk el. www.Uturn.dk el. www.dedrikkerderhjemme.dk
Afklaring af spørgsmål, målgruppe, indhold og pris kan ske via henvendelse på mail uturn@sof.kk.dk eller via kontaktformularen på Ungrus.dk (under "Kurser").